

[2020 年度]

「魅力発信！えどすぽチャレンジ」

(トップアスリートに学ぶ合同練習会)

主催／江戸川区卓球連盟

後援／江戸川区文化共育部／日本卓球株式会社

9月6日(日)に予定しておりました秋季区民大会は、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、中止となっておりますが、既に各公共体育施設が再開されていることから、感染拡大防止の動向に注視し、この度大会としてではなく、合同練習会を開催する運びとなりました。

当日はトップアスリート3名を招き、各コースの皆様の練習時間に合わせ、ワンポイントアドバイス講習などを行います。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

1 日 時 2020年9月6日(日) 午前10時より

2 会 場 江戸川区スポーツセンター 大体育室

3 練習会 Aコース 一部：10：30～12：00 (団体リーグ編成 男女1～3部)

Bコース 二部：13：00～14：30 (団体リーグ編成 男女4，5部)

Cコース 三部：15：00～16：30 (団体リーグ編成 男女6，7部、個人登録者)

※三密を防ぐため、ご参加は1名1コースとなります。尚、上部コースにチャレンジ参加も可能です。

【参加講師】 大矢 英俊、浅沼 慎也 (ファースト)、塩野 真人 (スティガススポーツジャパン)

4 参加資格 2020年度連盟登録者

5 参加費 1名 500円 (傷害保険料含む) ※当日受付にてお支払いください。

6 使用球 連盟指定公認球 (ニッタクプラスチックボールを本部で用意いたします)

7 申込方法 申込締切 8月23日(日) (当日消印有効) 申込書のみ下記に郵送下さい。

〒134-0083 江戸川区中葛西 5-19-30 2F T.T Labo 内 江戸川区卓球連盟事務局

TEL：03-6795-9762

- 10 注意事項
- ◎ 新型コロナウイルス感染予防のため、参加者は別紙体調チェックシートに各自ご記入いただき当日提出していただきます。(用紙は参加者分コピーをしてください)
 - ◎ 当日入口にて検温を行いますが、37.5℃以上の方は参加不可となります。
 - ◎ こまめに手の消毒 (入口に用意)、練習時以外はマスクの着用をお願いいたします。
 - ◎ 個人情報は、新型コロナウイルス感染拡大防止に利用し、厳重に取り扱うものとします。
 - ◎ 練習会中の怪我など応急処置はしますが、その後の責任は負いかねます。
 - ◎ 感染拡大状況により、やむを得ず中止または競技方法等に変更が生じる場合があります。
 - ◎ 申し込み参加数によりやむなくコース変更の場合は連盟から連絡いたします。

「えどすぽチャレンジ」合同練習会 参加者チェックシート

江戸川区卓球連盟

- 新型コロナウイルス流行予防のため、練習会開催にあたって参加される皆さまにおかれましては以下の情報提供をお願いいたします。
- 付き添いなどのご来場は極力見合わせて下さい。
- 当チェックリストは練習会当日の出欠受付も兼ねますので、必ずご記入の上、代表者が提出して下さい。
- 提出された個人情報の取り扱いには厳重に配慮いたします。

利用日	2020年9月6日(日)	チェックシート 記載日	年 月 日
-----	--------------	----------------	-------

利用施設	江戸川区スポーツセンター	利用時間	時～ 時 分
------	--------------	------	--------

フリガナ		年齢	
氏名		歳	
連絡先	携帯		
	自宅		

所属チーム	所属チーム責任者

※利用日の2週間前において、あてはまる項目にチェックして下さい。

①平熱を超える発熱	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
②咳(せき)、喉(のど)の痛みなど風邪の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
③怠さ(だるさ)、倦怠感(けんたいかん)、息苦しさ、呼吸困難の症状	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
④嗅覚(きゅうかく)や味覚(みかく)の異常	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑤身体が重く感じる、いつもより疲れやすい	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑥新型コロナウイルスに感染、陽性とされた者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑦同居家族や身近な人に感染を疑われる者がいる	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑧過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし
⑨地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある	<input type="checkbox"/> あり	<input type="checkbox"/> なし

※練習時以外は必ずマスクを着用いただくよう、ご協力の程、よろしくお願ひ致します。

合同練習会における利用上の注意事項（チーム責任者用）

利用者の遵守事項

□以下の事項に該当する場合は、自主的に利用を見合わせてください。

□体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

□同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

□過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

□マスクの持参（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用）

□こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を行ってください。

□他の利用者等との距離（できるだけ 2m 以上）の確保をしてください。（障害者の誘導や介助を行う場合を除く）

□大会等、人が多く集まる活動はできません。可能な限り、密閉、密集、密接（三つの密）を避けてください。

□利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。

□感染防止のために施設管理者が決めたその他措置の遵守、施設管理者の指示に従ってください。

□衛生管理の徹底をお願いします。施設・付帯設備等、利用者が触れた部分（ドアの取っ手、支柱、蛇口等）は、消毒用アルコールやアルコールシートで必ずふき取ってください。

（上記を使用したい場合は 管理人にお声かけください。）

※利用終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに濃厚接触者の有無等について下記に必ず報告してください。

〔報告先〕

スポーツ振興課スポーツ係

住所：江戸川区中央1-4-1 江戸川区役所3階 10番

電話：03-5662-1636

利用者が運動・スポーツを行う際の留意点

□十分な距離の確保

□運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（できるだけ 2m 以上）を空けてください（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。

□強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けてください。

□位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取りしてください。

□運動・スポーツ中に唾や痰をはくことは極力行わないでください。

□タオルの共有はしないでください。